

Powerfrühstück „Tropicana“

Zubereitung

1. GASTRO Fruchtjoghurt Mango mit den Chiasamen verrühren und ca. 2 Std. quellen lassen.
2. Dessertglas zur Hälfte mit dem tropischen Fruchtsalat befüllen. Mit dem Chiasamen-Mangojoghurt auffüllen.
3. Mit Mango- und Kiwiwürfeln garniert servieren.



GASTRO Fruchtjoghurt Mango

- Köstlich und fruchtig im 5-kg-Großgebilde
- Perfekt portionierbar für Hotellerie, Catering und Gemeinschaftsverpflegung
- Ideal als Frühstück, Dessert oder Zwischenmahlzeit



Ohne Kennzeichnungspflicht auf Speisekarten.

Das ganze Sortiment unter: www.gastro-foodservice.de

Zutaten

- 750 g GASTRO Fruchtjoghurt Mango
- 150 g Chiasamen
- 750 g tropischer Fruchtsalat (z.B. Mango, Papaya, Banane, Kiwi)
- 200 g Mango, gewürfelt
- 200 g Kiwi, gewürfelt

€/l
0,83

Ø Wareneinsatz
pro Portion

Nährwerte pro Portion (210 g)

kJ	kcal	Eiweiß	Fett	Kohlenhydrate
959	230	7,8 g	9 g	24,3 g

GASTRO